

A close-up photograph of a young man and woman smiling broadly. The woman is in the foreground, looking slightly to the right, and the man is behind her, also smiling. They appear to be in a bright, indoor setting.

aloe skin

SCHÖNHEIT VON INNEN

aloe skin
30-Tage-Skincare-Plan



FOREVER®
THE ALOE VERA COMPANY

Dein 30-Tage-Skincare-Plan mit den **ALOE-SKIN-TOUCH**-Produkten:

Täglich von Tag 1 bis Tag 30*

MORGENS



1 Kapsel
Forever Active
Pro-B™.
Mit ausreichend
Flüssigkeit
einnehmen.



30 Minuten warten bis zum
Frühstück



90 bis 100 ml
Forever Aloe Vera
Gel™, Forever
Aloe Berry
Nectar™ oder
Forever Aloe
Peaches™.
Zum Frühstück
trinken, gerne mit
200 ml Wasser.



1 Kapsel
Forever Active HA®.
Mit ausreichend
Flüssigkeit
einnehmen.

ABENDS



1 Beutel
Forever
Nutra Q10™.
Mit 200 ml Was-
ser vermischen.



1 Kapsel
Forever Active HA®.
Mit ausreichend
Flüssigkeit
einnehmen.

Tipp: Wahlweise kannst du das jeweilige Aloe-Gel auch abends trinken – gemischt mit einem Beutel Forever Nutra Q10™.

Aloe-Skin-Drink:

Mit dem Forever-Trinkbecher kannst du deine Drinks optimal portionieren.

** Zusätzlich zu deiner normalen täglichen Ernährung.*

aloe skin
SCHÖNHEIT VON INNEN